

# 小規模多機能ホーム わおん新芽

令和元年 8月号

## 七夕

「七夕、夏と星」をテーマに献立を考えました。  
七夕そうめん…星形に型抜きされた人参と、切り口が星形のオクラ入り。  
蒸しナス…長芋梅肉ソースでサッパリと。  
すまし汁…カラフルな星形のお麩入り。  
スイカ…夏と言えばスイカ! ととても甘かったです。  
暑い夏でも食欲が湧く味付けと見た目楽しんでいただけました。



短冊に込めた願い事、叶います様に…

新芽ホール一角をプチ改造!  
手すりを格子状に設置し、踏み台昇降の  
運動コーナーが出来ました。  
皆さんの日課になっています。



102歳のご利用者様も  
頑張ってみえます!

新芽菜園で採れた  
キュウリとトマトを  
使って、サンドイッチを  
作りました。



梅雨の晴れ間に  
新芽周辺を散歩。  
用水で何かを発見!?



赤紫蘇の葉を  
摘み取り、この後  
色鮮やかな  
『紫蘇ジュース』  
になりました!



隣の人と触れ合う!  
どう触れ合うかは、サイコロの目で決まります。  
1…肩をたたく 2…ハイタッチ ……  
新しい試み、午後レクの1コマでした。



外出先の  
テラスで一服。  
冷たいアイスコーヒー、  
美味しかったですね。



~壁面作品 雨傘とツバメ~  
新芽向かいのおおぎり玄関先の  
ツバメも先日巣立ちました。



暑い中、スタッフと共に焼き場を  
担当して下さったご利用者様。  
炭火で焼かれた食をそそる香ばしく甘辛い香りが  
室内に流れ込み、皆さん昼食が待遠しかったです。  
栄養価の高いウナギを食べ、酷暑を乗り切れそうです!  
午後からは、スタッフ後藤さん夫妻によるリサイタル。  
息の合った歌と演奏にウットリしました♪



~7月 フラワーアレンジメント~  
ミニみわりをメインに  
明るく元気なアレンジメントになりました。

