

小規模多機能ホーム わおん新芽

令和元年 8月号

七夕

「七夕、夏と星」をテーマに献立を考えました。
 七夕そうめん…星形に型抜きされた人参と、切り口が星形のオクラ入り。
 蒸しナス…長芋梅肉ソースでサッパリと。
 すまし汁…カラフルな星形のお麩入り。
 スイカ…夏と言えばスイカ! ととても甘かったです。
 暑い夏でも食欲が湧く味付けと見た目楽しんでいただけました。



短冊に込めた願い事、叶います様に…

新芽ホール一角をプチ改造!
 手すりを格子状に設置し、踏み台昇降の
 運動コーナーが出来ました。
 皆さんの日課になっています。



102歳のご利用者様も
 頑張ってみえます!

新芽菜園で採れた
 キュウリとトマトを
 使って、サンドイッチを
 作りました。



梅雨の晴れ間に
 新芽周辺を散歩。
 用水で何かを発見!?



赤紫蘇の葉を
 摘み取り、この後
 色鮮やかな
 『紫蘇ジュース』
 になりました!



隣の人と触れ合う!
 どう触れ合うかは、サイコロの目で決まります。
 1…肩をたたく 2…ハイタッチ ……
 新しい試み、午後レクの1コマでした。



外出先の
 テラスで一服。
 冷たいアイスコーヒー、
 美味しかったですね。



～壁面作品 雨傘とツバメ～
 新芽向かいのおおぎり玄関先の
 ツバメも先日巣立ちました。

～7月 フラワーアレンジメント～
 ミニみわりをメインに
 明るく元気なアレンジメントになりました。



暑い中、スタッフと共に焼き場を
 担当して下さったご利用者様。
 炭火で焼かれた食をそそる香ばしく甘辛い香りが
 室内に流れ込み、皆さん昼食が待遠しかったです。
 栄養価の高いウナギを食べ、酷暑を乗り切れそうです!
 午後からは、スタッフ後藤さん夫妻によるリサイタル。
 息の合った歌と演奏にウットリしました♪

