

功德庵だより

デイサービス **わおん**
くどくあん
功德庵
30年2月号

2018年に始めること

1. 黒板の導入（1日を充実させるための必須アイテム）
2. 床・クロスのリニューアル（ピカピカの床で心機一転！）
3. 1日の役割（志事）の導入
（やることがあるということは生きがいを感じる大事な一コマです）
4. 施設内研修（委員会）の充実（現場の職員が研修を企画し、スキルアップを目指します）
5. 機能訓練（介護予防）のインストラクターの養成（自宅での生活がより向上するように）
6. リハビリカードの導入（夢プランとも運動させて、楽しみを持ちながら）

大人の学校



黒板を導入しました！

その目的はご利用者様と共に学び、役割を作り、一緒により充実した1日を過ごして頂こうと職員がアイデアを出してくれました。お互いが助け助けられ、「ありがとう」と感謝の言葉で溢れる場を作ろう。そんな思いを持って導入した黒板。国語の時間、体育の時間、音楽の時間・・・そして皆さんへの役割も少しずつ浸透していっています。これからは益々楽しみになりそうです。



体操



大人の塗り絵



ありがとうノート



書道



笑いの時間



絶対できる！



やってやるぞ！
エイエイオー！！

必ずできる！！

過去のたよりはわおんHPより見る事が可能です！

わおん 羽島

検索

真希子&友美が
見た！

わおんの強み

今回はわおんの取り組みを紹介します！

今回は功德庵で取り組んでいる機能訓練内容をご紹介します！

まず一つ目！ ラダートレーニング。

よくスポーツ選手が練習の際に使うものですが、高齢者の歩行訓練にも使用できます。歩幅の調整を行ったりリズムに合わせて、足を一歩ずつ前に出す。できるようになれば、少しずつレベルをあげながら行います。



2つ目！ 踏み台昇降。

有酸素運動にもなりますが、まず始めは1回からスタートです。

下肢筋力の向上や階段等の段差の上り下りの訓練にも繋がります。

手すりにつかまりながら、また何もつかまらずにできる方。

その方に合わせて実施します。

また、いろんな機能訓練メニューも今後紹介していきたいと思います！

みんなで夢プランが達成できるように頑張ろう！！



わおんの目標

2018年のスタッフ一人ひとりの目標を色紙に書いてみました。

自分の各々のゴール地点を目指し、今年1年頑張っていきたいと思います！



竹鼻町峰尻南信号を東に入り
突き当りを左折、2本目の道路を右折してください。



デイサービス **わおん**
くどくあん
功德庵

羽島市竹鼻町駒塚880
TEL.058-391-4559