

わおん別館だより



節分の会



2月は季節の節目ということで、節分の会を開催致しました。皆さん赤鬼、青鬼をボールで退治し、その後はフルーツロールを作りました。たくさん退治したチームにはイチゴが、負けたチームには黄桃がついてきました。とても有意義な時間となりました。

今月のベストショット



介護エステ施術後の私たち！

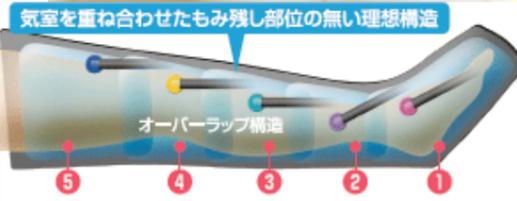
今月も介護エステのエステシャンの方にお越し頂きました！皆様、今回はお顔のマッサージを施術し、終わると鏡を見ながら、「私の写真撮ってもらえない？」とリクエスト殺到！皆さんの素敵な笑顔がたくさん撮れました！介護エステの皆さんいつもありがとうございます(^_^)

新エアマッサージ機器 導入！



3月13日より新たな物理療法機器としてエアマッサージ器の導入します！
下肢のブーツ内部には片側5気室、合計10気室のカフをバランス良く配置。大腿部から甲部分まで脚全体を優しく包みながら、加圧・除圧を繰り返します。このマッサージによって、筋肉の収縮・弛緩と同様の作用でリンパ液や静脈血の還流を促します。また、5気室を同時に加圧・除圧できる最新の空圧コントロールシステムを採用。理想的な気室構造と相まって、低圧でもマッサージ効果が得られ、患者様に負担をかけることなく症状に適した治療が行えます。
使用目的、効果効能：●あんま、マッサージの代用 ●血行促進 ●疲労回復
●筋肉の疲れ、コリをほぐす ●神経痛、筋肉痛の痛みの緩解

脚は第二の心臓。
歩く度に血液を心臓に送るポンプです。



脚は心臓から遠く、下の方にあるため、血液の滞りが起こりやすい部位です。歩く運動は「ふくらはぎ」の筋肉運動で、下半身にたまった静脈血液を心臓に押し上げる作用を促進し、足の血行を高めます。そしてからだ全体の血行を活発にします。ラクシアは空気圧により静脈を圧縮。歩行運動に代わって血液の循環を促進します。



※マッサージ機器利用及びマッサージ施術はお一人様1回あたり10分程度のお時間を要します。お時間の都合上、誠に申し訳ございませんが、**全てのメニューの実施ではなく、手技施術か機器施術のどちらかのご提供**となる場合がございますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

真清田神社



2月は皆様のリクエストもあり、真清田神社へ参拝に行きました。皆さん元気よく境内を歩いてくださり、とても良い運動にもなったとお声もありました。また、いろんな企画していきますね(^_^)-☆

別館日記



ハイピース！



スタッフも一緒によいしょ！



足の調子はいかがですか？？



お風呂気持ちよかったですか？



琴演奏♪素敵な音色でしたわ

過去のお便りはホームページでも閲覧できます！是非こちらでご検索ください

わおん羽島

検索

わおん別館10の強み

1. トレーニングマシンやウォーターベッド・メドマーなどのリハビリ設備が整っている
2. 理学療法士・柔道整復師によるリハビリ・マッサージを提供できる
3. 温泉をイメージしたお風呂でゆっくり癒されることができる(リフト浴・個浴も完備)
4. 敷地が広く、芝生広場でグランドゴルフやわおん畑で野菜作りなどの屋外活動ができる。使い方はアイデア次第！
5. イベントが豊富で皆様の希望をお聴きしながら毎月20項目以上の行事を用意しています。
6. カラオケルームがあるので皆さんで盛り上がることもできます。
7. 明るく元気のいいスタッフが大勢います！楽しい時間を過ごしたい方にはピッタリ！
8. すぐ隣にデイサービスわおん功德庵(定員24名)がありますので、併用しながら利用ができます。
9. 食事は厨房で調理しますので、出来立ての温かい食事をご提供できます。
10. 困ったことがあればすぐに対応できる行動力。お困りの際はご連絡くださいませ。