



作品づくり



指先の繊細な動きは、
脳の様々な領域が
連動して働くことによ
って生まれます。
「楽しむ」ことで効果も
倍増です！



てるてる坊主



チューリップ



枇杷の木とあじさい

ジェスチャーゲーム



何をしている所
でしょうか？

お茶飲んでる！

体を使った遊び



毎日脳トレ！



午前中の1時間は、それぞれ好きな
ことに取り組みます。
考えることや「楽しい！」と感じる
ことは、脳にとっても良い刺激となり
ます。普段何気なくしていることが、
認知症の予防に役立っていることも
少なくありません。

認知症のお話 Vol.1

認知症には様々なタイプがありますが、多くは進行性の病気です。その進行具合は大きな個人差があり、対応が早いほど進行を緩やかにする事が出来ると言われています。

発見のカギは、日ごろの観察です。認知症によるもの忘れは、「体験したことそのものを忘れる」という特徴があります。例えば、先ほど食事をしたのに「食べていない」と言ったり、同じ話を数分と経たずに繰り返したりします。

認知症は、その進行を止めることができないため、早期発見・早期対応がとても大切です。少し変だな、と感じたら、まずはかかりつけ医に気軽に相談してみてもいいでしょうか。



今日のベストショット



たそがれ中...



輪投げでのひとこま



乾かしますね〜

いつも あした葉に
ご支援いただきありがとうございます。
ご利用者様の新型コロナワクチン接種が
少しずつ始まっています。ご家族様のご協力
感謝いたします。さて、今月から「認知症の
お話」欄を設けてみました。ご家族様の支援
があって、あした葉が成り立っています。
皆様のお役に立つ事が出来れば幸いです。
ありがとうございます。

小規模多機能ホームわおんあした葉
坂 尚浩