

# あした葉だより

## 2021年8号

小規模多機能ホーム

### わおん あした葉

TEL:058-398-7566



ある日のおやつ作り



夏祭りも兼ねてイベント開催！射的やボールすくい、灯籠づくりを行いました。おやつも特別！一足先に、夏を満喫です。



あした葉の利用者様は、器用な方が多いです。「レクリエ」という雑誌に投稿するような大作にも取り組んでいます。掲載されるかな？楽しみですね！



カワイイです〜♡



岐阜の鶺鴒



黄昏の背中…

### 認知症のお話 Vol.3

認知症の人に家族として接するのは、実はとても難しいことなんです。家族には、その人と過ごした歴史があるが故に、「こんな人じゃなかった」と現実を受け止められないことも少なくありません。あるがままを受け入れる…心の余裕が必要です。介護者の焦りや苛立ちは、認知症の人にももちろん伝わります。まずは一呼吸おいて、ゆったり構えてみてください。不思議と相手も落ち着いてくること多いです。失敗しても慌てないで。成功の道も十人十色。色々試していくうちに、自分に合った方法が見えてくるはずですよ。次回は、具体的な対応方法をお伝えしようと思います。

大人気のタクティール！2人のスペシャリストが施術します。「幸せホルモン」が分泌され、ストレスや不安、痛みなどが緩和されると言われています。



習字の時間です！



雨上がりの風景

いつも あした葉にご支援いただきありがとうございます。暑い日が続いています。あした葉ではこまめな水分補給とレモン水で熱中症予防をさせていただいています。皆様体調管理には十分にお気を付けください。今月の「認知症のお話」私自身、祖母が認知症でした。「出来ない事が増えてくる」「同じ話を繰り返す」等、不満が増していました。なので、皆様の気持ちを理解しながら支援出来ればと考えます。いつもありがとうございます。小規模多機能ホームわおんあした葉 坂 尚浩