

あした葉だより

2021年9月号

小規模多機能ホーム  
わおん あした葉

TEL 058-398-7566

久しぶりの“介護エステ”  
化粧すると、笑顔が一段と  
華やかになります♪



Happy Birthday



夏祭り第2弾！やっぱりスイカ割りは欠かせませんね～。  
それぞれ様々なスタイルでバットを振り下ろしています。  
暑い日には、この爽やかな甘さが最高っ！！



レクでは、手も足も、頭だって動かしちゃいます♪  
手作りのバスケットゴールに、お菓子の蓋を使った蹴飛ばしゲーム…スタッフの頭脳も、毎日動いています！



ゆったり新聞チェック

笑顔でサービスします



ぬりえに夢中です



認知症のお話 Vol.4

認知症の人に話しかける時は、「あなたに向けて話しています」と態度でわかりやすく示すことが大切です。  
まずは正面に回り、しっかり顔を見ましょう。柔らかい表情、低めの声で、ゆっくり話すことが基本です。  
上から見下ろされるような体勢は、相手に不快感や威圧感を与えます。また、高齢になると高い音や早口が聞き取りづらくなります。かと言って必要以上におお声を出すと、びっくりさせてしまいます。相手の様子を見ながら、距離感や声の大きさ等を調整していきましょう。目線を合わせれば、ほら。良いコミュニケーションが取れそうな気がしませんか？

We ♥ KOUSAKU



memo

いつも あした葉に ご支援いただきありがとうございます。9月に入りましたが、雨が続いています。ただ、散歩をしながら、稲の穂が出てきているのを見て、「もう秋が、すぐそこに来ているね」と話されます。利用者様は、「食欲の秋」が 楽しみのようです。  
今月の「認知症のお話」、我々 介護職員にも通ずる話です。今一度 初心にかえり、自分の介護を見直すきっかけになります。ありがとうございます。  
小規模多機能ホームわおんあした葉  
坂 尚浩