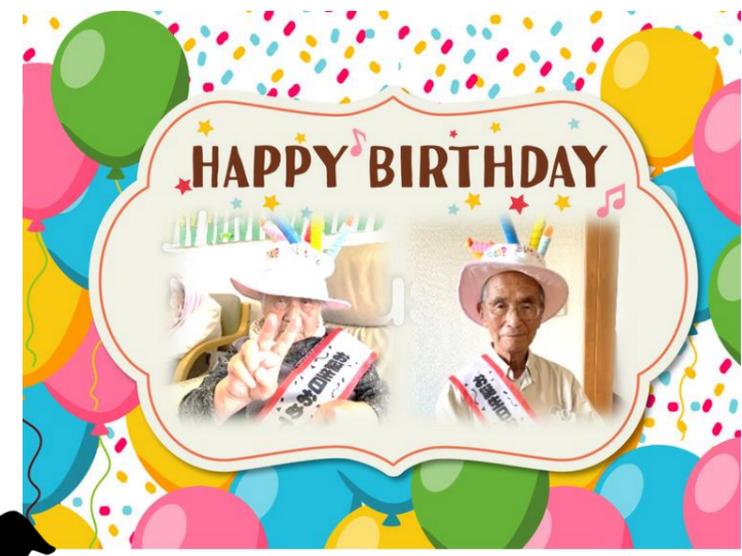




久しぶりに開催したウクレレ演奏会！  
「幸せなら手をたたこう」では、手・足・肩・ほっぺと叩いていきます。  
「もう一回やって！」とリクエストされるくらい大反響でした。  
またやりましょうね～♪



毎朝やっている「脳トレプリント」間違い探し、計算、文字埋めと、種類が豊富で飽きません。

丸めた新聞の中にボールを隠した「宝探しゲーム」みなさん必死に探していきます。  
新聞を丸めたり広げたりするのも、なかなか良い機能訓練です！



**認知症のお話 Vol.5**

認知機能が低下すると、複雑な説明を理解するのが難しくなってきます。介護者が「言う事を聞いてくれない」などと感じる場合、自分の言いたいことが伝わっていない可能性も考えられます。上手く伝えるコツは、短い言葉で、要点だけを言うこと。また、一度に伝える内容は1つに絞ることも大切です。

(×の例) 手を洗ってから食事にしましょう。  
(○の例) 手を洗いましょう。→食事にしましょう。

何故そうするのか、という説明は省きます。一見丁寧なようですが、認知症の人を混乱させ、かえって話の要点が伝わらなくなってしまうことがあるからです。とにかく、簡潔に！



いつも あした葉にご支援いただきありがとうございます。  
10月になりましたが、寒暖差があり体調管理には十分に配慮し、支援させていただきます。そんな中、あした葉では運動会やハロウィンの会等を企画しています。

今月の「認知症のお話」では、短い言葉で伝える習慣化は、私自身、気をつけなければいけません。相手の方が、理解されているのか確認をする必要もあります。言葉が伝わる事で、その方との信頼関係に繋がります。今一度、ケアを振り返るきっかけになります。いつも ありがとうございます。

小規模多機能ホームわおんあした葉  
坂 尚浩