



認知症のお話 Vol.6

認知症の人と接していると、相手の発言や行動が理解できないことも多いと思います。こちらも思わずカッとなったりしてしまいますよね。でも、仮に相手が理不尽な言動をしたとしても、頭から否定することは避けた方が良いです。内容にもよりますが、いったん受け入れて軽く流すのが基本です。言い合いになったり、感情的になったりしないように注意しましょう。こじれてしまうと認知症の人の気持ちが不安定になり、行動・心理症状の悪化に繋がりがかねないからです。大切なのは、どちらが正しいのか、ではありません。認知症の人に穏やかな気分をいてもらうことを心がけましょう。



スタッフも楽しんでいます！

いつも あした葉にご支援いただき、ありがとうございます。空気が肌寒くなり、伊吹山がはっきりと見られる時期になりました。10月は、「運動会」「ハロウィンパーティー」とスタッフが企画をたてて、皆様に楽しんでいただきました。

今回の「認知症のお話」介護される家族様にとって、葛藤の日々かと思えます。私も祖母の介護に携わっていたので、親の心境や不安、悲しみ 様々な場面をみてきました。言葉で伝える事の難しさもあるかと思えます。ご家族様とあした葉で、その方の支えになればと考えます。いつもありがとうございます。

小規模多機能ホームわおんあした葉
 坂 尚浩