

小規模多機能ホーム
わおんあした葉
2022年6月号
羽島市上中町中 746-2
TEL 058-398-7566



あした葉のホールに2箇所、手すりを取り付けて踏み台昇降台を作りました。
目的は、健康で元気に過ごしてもらう為の下肢機能訓練です。
天候が良い時は散歩出来ますが、雨天や気温が高い時は熱中症の恐れがある事から、機能低下につながります。
天候に左右されずに機能訓練が出来ます。
現在、利用者様一人一人 何回踏み台昇降運動が出来るかを見ながら取り組んでもらっています。



頑張ってください



毎日 折り紙で紫陽花の花びらを一枚一枚 丁寧に折りました。
当日は、葉も作成して 皆さんで貼り付けました。
梅雨入り前、いろいろな紫陽花が咲きました。



あした葉では、来所された時や昼食後等、「間違い探し」「計算ドリル」「点つなぎ」脳トレがブームになっています。
特に点つなぎは、「出来たよ♪」と日課になっています。



レクリエーションで、プラスチックボールを投げてうちわをバット替わりにした野球をしました。
女性の方も大いに盛り上がっていました。

いつも あした葉にご支援いただき ありがとうございます。
6月5日 日曜日 あした葉周辺で田植えが始まっていました。
皆様、田植えの作業を見ながら「昔を思い出すわね」
「今は機械で出来るけど昔は手作業だったから、大変で 大変で」
懐かしそうに外を見ながら話されていました。
このお便りが届く頃には、梅雨入りしているかと思います。
外での時間が難しい時期になりましたが、
お便りで紹介させていただいた「脳トレ」「踏み台昇降運動」
「作品づくり」等、ホールでも楽しい時間を提供させてもらいながら、
梅雨を乗り切りたいと思います。いつもありがとうございます。

小規模多機能ホームわおんあした葉
坂 尚浩