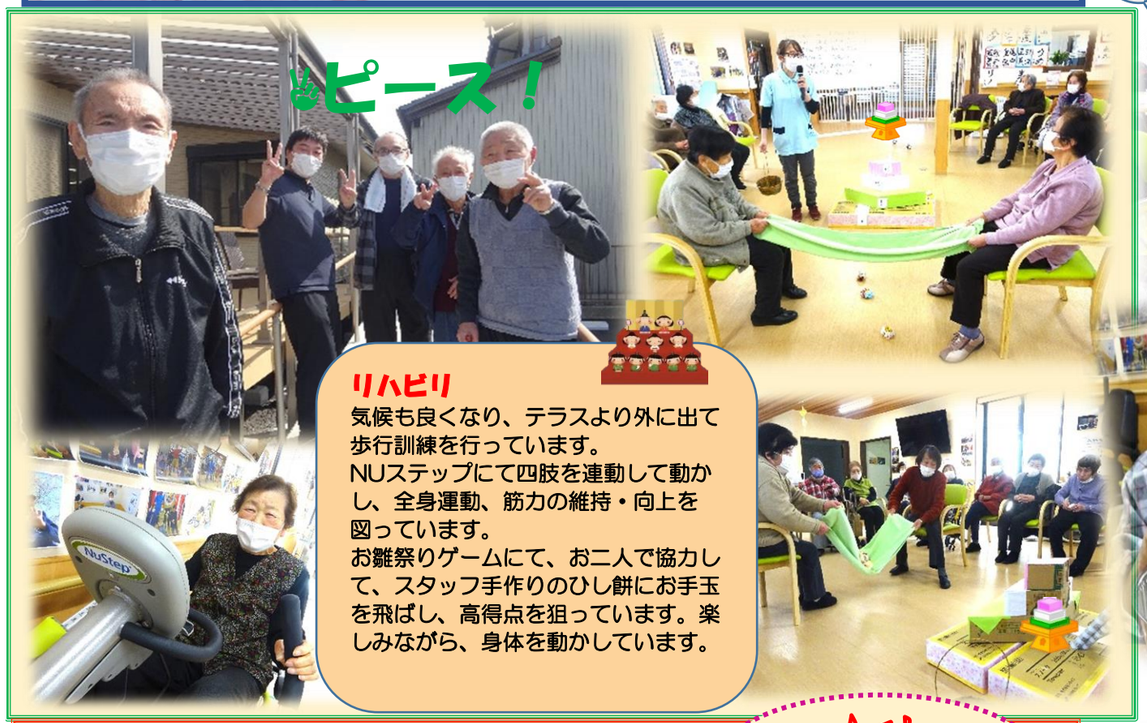
デイサービスわおんひとつ葉

ひとつ葉だより

令和5年4月号



リハビリ

気候も良くなり、テラスより外に出て歩行訓練を行っています。
NUステップにて四肢を連動して動かし、全身運動、筋力の維持・向上を図っています。
お雛祭りゲームにて、お二人で協力して、スタッフ手作りのひし餅にお手玉を飛ばし、高得点を狙っています。楽しみながら、身体を動かしています。

介護エステ

介護エステの方に来ていただき、メイクやハンドマッサージをしていただきました(^▽^)/
「お化粧ずっとしてなかったわ」「嬉しい」と皆さま笑顔いっぱいでした。
介護エステケアとは・・・身だしなみ（整容）心身ケアを目的に行います。加齢した自分の姿を受け入れ、いたわる。顔だけでなく、手や脚へのタッチケアも行い、心と体を健康な状態へと導くことを目的としています。今後も利用者様の心と体のケアに繋げていきたいと思います。

※搭載している写真の中に一時的にマスクを外している場面がありますが、撮影後はすぐに着用して頂いております

まだかなぁ・・・
美味しく焼けるか
なぁ・・・
早くたべたい
なぁ・・・

関東風・関西風の桜餅

皆さん知ってみえますか？
関東風の桜餅は「長寿寺（ちょうめいじ）」と呼ばれていて、小麦粉をベースとした生地を焼いて餡を包んであります。クレープ風の形をしています。関西風の桜餅は「道明寺（どうみょうじ）」と呼ばれていて、餅の皮が道明寺粉で作ってあり、饅頭のような形をしています。関東風と関西風の桜餅を知っていただこうと、2日間に分けて、作って食べていただきました。桜の葉の香りが春の訪れを感じさせてくれました。

今月のベストショット

桜のような満開の素敵な笑顔をいただきました！(*^-^*)
いつも仲良し、素敵なご夫妻です。

喫茶店に行こう！

利用者様から、喫茶店に行きたい！というお声をたくさんいただき、開所後初めての喫茶店へのお出かけとなりました。2日間で19名の方が参加され、「本当に良かった」と喜ばれました。屋外を歩かれ、運動にもなっています！

おひな祭りイベントメニュー

桜ドライブ

過去のお便りはホームページでも閲覧できます！
わおん羽島　検索

デイサービス わおんひとつ葉
〒501-6319　羽島市上中町中708-2
TEL 058-201-7240
FAX 058-201-7241
E-mail　waon-hitotsuba@happy.email.ne.jp