

わおん別館だより

わおん別館の
ゆかいな仲間たち

お知らせ

令和 7 年 5 月号より順次「MeLL+family」のアプリにてお便りを送信致します。
ご登録のご案内、手順につきましては同封のご案内をご確認くださいませ。

今回は健康体操の先生 澤谷隆子先生のご紹介です！

わおん開設当初からお越し頂いている体操の先生になります。

毎月隔週の火曜日にお越し頂き、ご利用者様からも「元気になれる！」と、とても人気があります。また、普段も県内の各地で体操教室を行っており、ご利用者様も以前に澤谷先生の体操教室に参加していたとか。。。

INトルコ カッパドキアにて

澤谷 隆子先生

わおんスタッフさんから先生の魅力を一言

○明るく元気が良く、いつも変わらないスタイルがうらやましい！（伊藤真さん）

○体操を行った日は夜よく眠れる！（ご利用者 T さん）

○フットワークが軽く、周りも元気になれる！そして体がとても柔らかい！（田村さん）

竹鼻別院 藤まつり

満開のお花の
季節です！

ストレッチ教室

習字教室

ベストコンビ賞

わおん別館 10 の強み

1. トレーニングマシンやウォーターベッド・メドマーなどのリハビリ設備が整っている
2. 理学療法士・柔道整復師によるリハビリを提供できる
3. 温泉をイメージしたお風呂でゆっくり癒されることができる（リフト浴・個室も完備）
4. 敷地が広く、芝生広場でグランドゴルフや、わおん畑で野菜作りなどの屋外活動ができる。使い方はアイデア次第！
5. イベントが豊富で皆様の希望をお聴きしながら毎月20項目以上の行事を用意しています。
6. カラオケルームがあるので皆さんで盛り上がることもできます。
7. 明るく元気のいいスタッフが大勢います！楽しい時間を過ごしたい方にはピッタリ！
8. すぐ隣にデイサービスわおん功德庵（定員24名・日曜日も利用OK）がありますので、併用しながら利用ができます。
9. 食事は厨房で調理しますので、出来立ての温かい食事をご提供できます。
10. 困ったことがあればすぐに対応できる行動力。お困りの際はご連絡くださいませ。

過去のお便りは
ホームページでも閲覧できます！

わおん羽島

検索

整容・美容

テラスランチ♪