

ひとつ葉だより

令和7年12月号



季節が冬へと変わっていく中で、寒さが堪える日が増えてきました。

気候がちょうど良い季節は、あっという間に過ぎてしまいましたが、体調を崩されることなく、元気にひとつ葉での楽しい時間を過ごして頂けたらと思います。

今年もあと僅かですので、良い年を迎えられるように皆さん一緒に頑張りましょう(*^^*)

食欲の秋

秋にも色々な秋がありますが、やはり1番は「食欲の秋」という事で、ほんの一部ですが、皆さんのスナップを紹介します！



パコラを食べよう※



※ パコラとは、野菜などにひよこ豆の粉（ペサン粉）とスパイスを混ぜた衣をつけて揚げる「ネパール風の天ぷら」です。スナック菓子のような存在で、タマネギ、ジャガイモ、カリフラワー、ナスなどが具材として使われ、サクサクした食感とスパイシーな風味が特徴です。ネパール出身のスタッフさんが、おやつに作ってくれました。



いっぱい食べて頑張りよう(^^)



イベント食を食べよう



ひとつ葉名物！！たこ焼きパーティー



秋の作品作り



ぽかぽか陽気で日向ぼっこ



リハビリ

トレーニングマシンや平行棒を使ったリハビリはもちろんですが、健康体操やグループリハビリなど、楽しく体を動かしていただいています。



紅葉（黄葉）を見にいこうよう(〇)



ひとつ葉スタッフ紹介



もうすぐ2歳になる息子がおり毎日バタバタですが充実した日々を送っています。看護師として皆様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努めていきます！

山田 知世さん



休日には、ドライブをして日帰り温泉を楽しんでいます。皆様から話しかけやすい雰囲気を作り、安心してご利用できるように心掛けていきたいと思っています。

小寺 加寿江さん



過去のお便りはホームページでも閲覧できます！

わおん羽島

検索

デイサービス わおんひとつ葉

〒501-6319 羽島市上中町中708-2

TEL 058-201-7240

FAX 058-201-7241

E-mail waon-hitotsuba@happy.email.ne.jp

※掲載している写真の中に一時的にマスクを外している場面がありますが、撮影後はすぐに着用して頂いております。